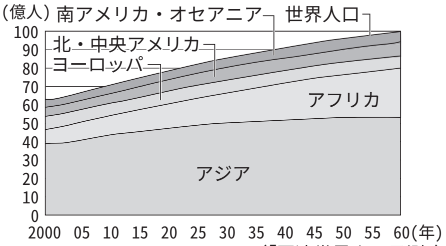
日本（人口，過密・過疎）

ポイント１　世界との人口比較

＿＿＿にあてはまる語句を確認しましょう。

① 世界の人口

資料1　世界の地域別人口推移



（「国連世界人口予測」）

約79億4200万人（2022年）

衛生（えいせい），栄養状態の改善による

死亡率の急激な低下

↓

20世紀後半にアフリカを中心に＿**人口爆発**＿が起こる

東・東南・南アジアで急速な人口増加

② 日本の人口

約1億2500万人（2022年）

＿**少子**＿化と＿**高齢**（こうれい）＿化が同時に進行（＿**少子高齢**＿化）

└ 総人口に占める15歳未満の人口の割合が減少すること

└ 総人口に占める65歳以上の人口の割合が増加すること

↓

＿**少子高齢社会**＿・人口減少社会に突入

↓

生産年齢（ねんれい）人口（労働力人口）の不足

子育て環境の充実や＿**ワーク・ライフ・バランス**＿が大切

日本の人口ピラミッドは少子高齢化により，

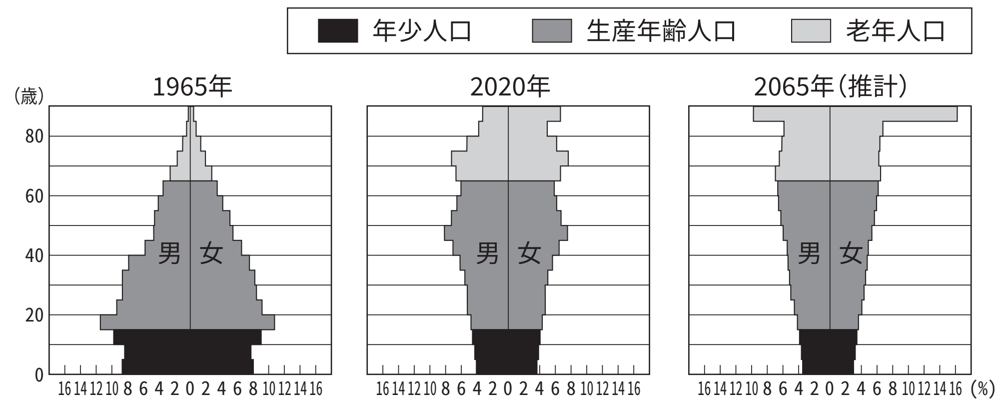
「＿**富士山**（ふじさん）＿型」（多産多死型）

「＿**つりがね**＿型」（人口停滞型）

「＿**つぼ**＿型」（人口減少型）

の順に変化してきた

資料2 日本の人口ピラミッド推移



(2020年度)
(国立社会問題・人口問題研究所資料より作成)

ポイント2　過密と過疎

＿＿＿にあてはまる語句を確認しましょう。

① 都市圏の形成

三大都市圏	東京，大阪，名古屋
地方中枢都市 ※地方の政治や経済の中心になる都市	札幌，仙台，広島，福岡など
政令指定都市 ※人口が50万人以上で，政令で指定された都市	浜松，新潟，熊本など

これらの都市は＿人口密度＿が高い

資料3 三大都市圏の一つ（東京）

② 過密

資料4 郊外のニュータウン（多摩）

高度経済成長（1955〜73年）などにより

都市に人や企業（きぎょう）が集中

↓

過密：極端に人が集まる現象

↓

騒音・振動・大気汚染（おせん）などの公害，交通渋滞（じゅうたい），通勤・通学ラッシュ，

地価上昇，住宅不足，ごみ処理などの都市問題が発生

大都市では地価の上昇（じょうしょう）で都心部の人口が減少

郊外（こうがい）ではニュータウン建設などで人口が増加

↓

ドーナツ化現象 やスプロール現象が起きる

1990年代後半には地価が下がり，近年は都心部の再開発による

都心回帰 の流れもみられる

③ 過疎

過疎：極端に人が少なくなる現象

↓

農・山村や離島中心に人口減少や高齢化が起こり，

公共交通機関・医療機関・各種学校の減少など地域社会の維持（いじ）が難しくなる

老年人口が過半数を占める **限界集落** もある

対策：**地域活性化**（町おこし・村おこし）による流出人口の減少と移住人口の増加

【例】U（ユー）ターン，J（ジェイ）ターン，I（アイ）ターン

近年は都市機能を中心部にまとめた

コンパクトシティ の考え方も推進されている

確認テスト

次の問いに答えなさい。

(1) 20世紀後半にアフリカを中心に起きた急速な人口増加を何というか。　＿＿＿＿　人口爆発

(2) 総人口に占める15歳未満の人口の割合が減少することを何というか。　＿＿＿＿　少子化

(3) 総人口に占める65歳以上の人口の割合が増加することを何というか。　＿＿＿＿　高齢化

(4) 少子化と高齢化が進んだ社会を何というか。　＿＿＿＿　少子高齢社会

(5) ある地域に極端に人が集まる現象を何というか。　＿＿＿＿　過密